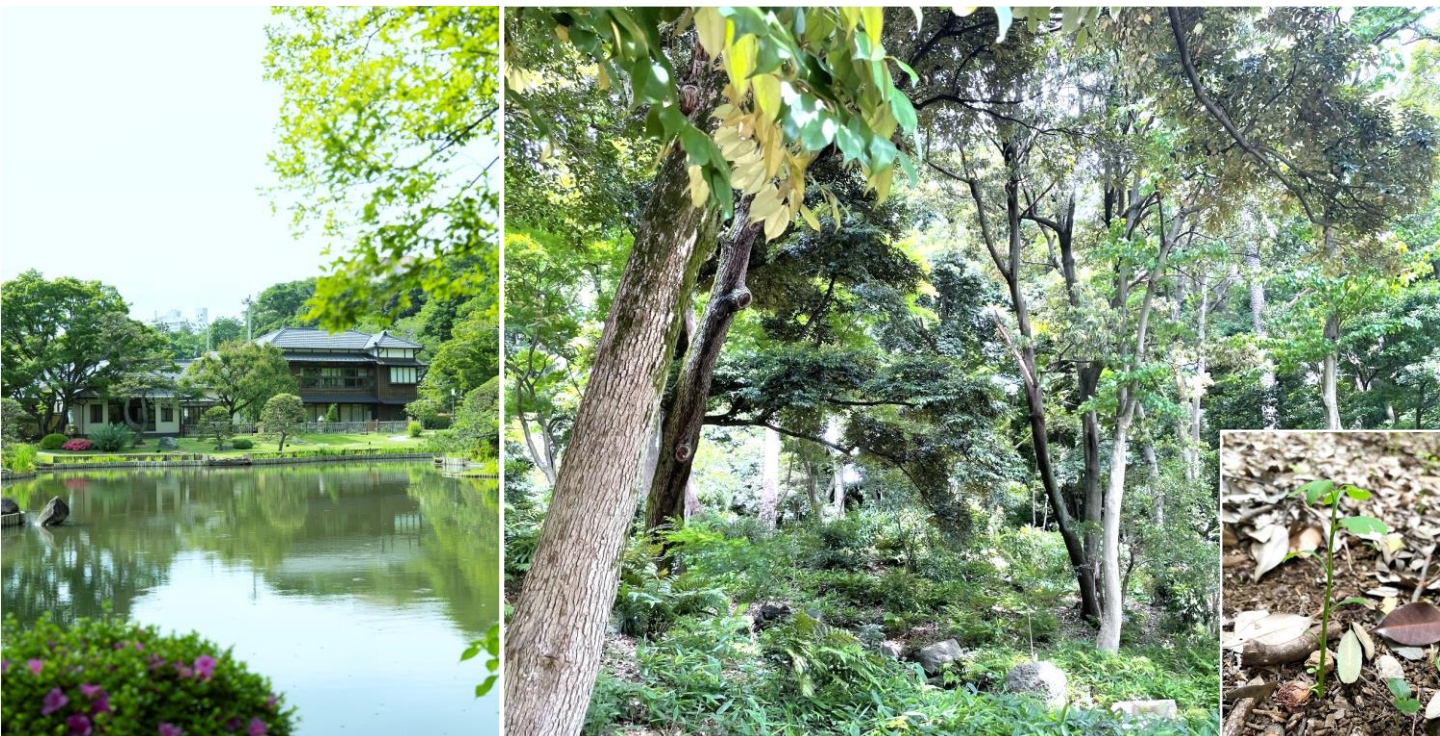


Vol.28

朝の和ハーブ散歩

古くから日本では、身近にある植物を暮らしに取り入れ、様々に活用してきました。庭園内に自生する季節の植物や和ハーブ（日本古来の有用植物）を探しながら、夏の朝のお庭を散歩します。

普段は気づかず通り過ぎていた“あしものたからもの”を再発見し、今につながる知恵を学びませんか。



日時

2022年8月20日(土)
8:00～9:30 雨天決行

会場

文京区立肥後細川庭園
(文京区目白台1-1-22)
※オンライン開催はございません。

参加費

3,000円 ※中学生以上有料
※小学生参加無料、保護者同伴参加必須
(オリジナル和ハーブティー+和菓子付)

定員

20名(先着順)

申込
方法

メールかお電話で①氏名、②参加人数、
③メールアドレス、④電話番号を下記まで
お申し込み下さい。

持ち物
ご注意

階段や起伏のある園内を散策します。歩
きやすい靴、帽子、飲み物、虫よけスプ
レーをご用意ください。

講師



平川 美鶴 氏

植物民俗研究家／一般社団
法人和ハーブ協会 副理事長

日本各地の植物と人の繋がりを調査・研究。日本人らしい
生き方や感性を探求し、風土と共にあった尊い知恵を今ど
う生かすか考え、未来へ届けるメッセンジャー。

各種講座・講演、執筆、テレビ・ラジオ等メディア出演、自
然観察ワークショップ、中山間地における地域創生プログ
ラムなどに携わる。著書に最新刊『和ハーブのある暮らし』
(エクスナレッジ)、『8つの和ハーブ物語～忘れられた日本
の宝物～』(産学社) など。

問合せ
申込先

文京区立肥後細川庭園 〒112-0015東京都文京区目白台1-1-22 Tel 03-3941-2010
Mail higo-hosokawa@prfj.or.jp HP <https://www.higo-hosokawa.jp/>